



Città di  
**TREZZO SULL'ADDA**  
Città Metropolitana di Milano  
Ufficio Stampa e Comunicazione

06 Dicembre 2017

## METTIAMO IN GIOCO LE NOSTRE ABILITA'



Domenica 3 Dicembre, presso il Palazzetto dello Sport si è svolta la giornata dedicata al progetto #LeAlidellaVita #LeAliDelloSport, nato dal bando di finanziamento della Regione Lombardia e di Fondazione Cariplo: “lo sport un’occasione per crescere”.

Un’occasione che il Comune ha colto al volo con l’intento di valorizzare quello che a Trezzo c’è di più prezioso come risorsa ed opportunità di crescita a favore dei giovani: lo sport.

Sono tante le Associazioni Sportive presenti sul nostro territorio che hanno risposto a gran voce e con tanto entusiasmo.

Le parole chiave del progetto sono state EDUCARE E SPORT e soprattutto: come è possibile educare attraverso lo sport.

Lo sport è uno strumento potente per trasmettere valori, regole e creare un’armonia nel

corpo e nella mente. Centinaia di ragazzi/e quotidianamente affrontano campi e palestre: pochi di loro saranno campioni o campionesse ma tutti dovranno essere uomini e donne per la nostra società.



Le azioni del progetto sono state diverse: si è partiti dai laboratori sul rispetto realizzando un video con i giovani sportivi; poi un corso di formazione per gli allenatori e dirigenti, un tutoraggio con uno psicologo sportivo durante le attività in palestra che ha permesso un confronto con allenatori proprio sul campo per migliorare le relazioni con i ragazzi e fra i ragazzi. Durante l'estate, e all'inizio della scuola, le attività sportive sono state portate all'interno dei centri estivi e della scuola, con un'attenzione particolare alla disabilità.

Qui lo sport è diventato uno strumento importante attraverso cui ciascuno si potesse vedere protagonista e potesse mettere in campo le proprie abilità. Lo sport è la chiara testimonianza di come possa essere possibile annullare le barriere

della diversità e mettere in gioco quello che ciascuno di noi è capace di fare superando i piccoli o grandi limiti che il nostro fisico o la nostra mente ci impone.

Sono doverosi i ringraziamenti a tutti i volontari delle associazioni sportive che quotidianamente offrono preziose occasioni di crescita ai nostri ragazzi: ASD Trezzo (calcio e Pallavolo), ASD Pallacanestro Aurora 1966, Tritium Calcio, Scuola di Judo, Ginnastica Tritium, Scuderia Valfregia, Alldogs.



Inoltre si ringraziano le cooperative sociali che offrono servizi ed opportunità alle persone con abilità diverse: Cooperativa Castello, Cooperativa Punto di Incontro, Cooperativa Solaris che gestisce il nostro Centro Diurno disabili; un grazie alla cooperativa Aeris con la messa a disposizione dei suoi educatori e la Young Radio, il Vivaio di Offertasociale e Compagnia della Mola per le riprese che documenteranno il percorso.