



Città di  
**TREZZO SULL'ADDA**  
Provincia di Milano

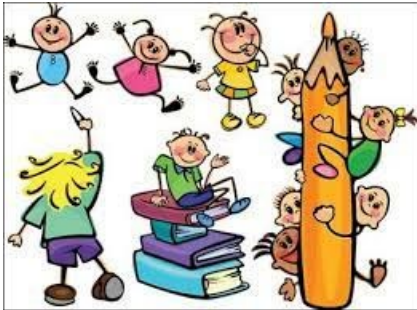


**I.C. AI NOSTRI CADUTI**

Ciao ragazzi, riapre per voi lo **SPORTELLO D'ASCOLTO**

### **COS'E LO SPORTELLO D'ASCOLTO**

Allo **Sportello potrai essere ascoltato** da una psicologa e discutere con lei di qualsiasi argomento per te importante, non solo legato all'ambito scolastico. Infatti, proprio per la difficile età in cui ti trovi e per il periodo particolarmente complicato che tutti stiamo vivendo a causa della pandemia, potresti avere l'esigenza di confrontarti con un adulto esperto, su temi quali: preoccupazioni, emozioni, rapporti con i coetanei, relazioni con i familiari, esperienze scolastiche, delusioni sentimentali, eventi critici della vita (malattie, lutti, separazione dei genitori...), utilizzo delle nuove tecnologie (internet, cellulare...) e qualsiasi altro tipo di preoccupazione.



Lo psicologo può aiutarti a comprendere meglio te stesso, i tuoi comportamenti le tue emozioni, i tuoi interessi, il tuo modo di relazionarti con gli altri. Ascoltandoti posso aiutarti ad affrontare i cambiamenti e le problematiche legate alla tua età.

Puoi presentarti solo/a, oppure con un compagno/a di classe.

### **CHI TROVI ALLO SPORTELLO**

Mi chiamo **Barbara Follis**, sono psicologa scolastica e faccio parte della Cooperativa Sociale AERIS. Da circa vent'anni, nell'ambito del Servizio Psicopedagogico scolastico, gestisco lo *Sportello d'ascolto* in altre scuole e fino ad oggi ho incontrato e ascoltato molti ragazzi/e della tua età.

Quest'anno, se lo vorrai...aspetto anche te!

### **COME PUOI VENIRE ALLO SPORTELLO**

Occorre **prendere l'appuntamento** direttamente con me, **ogni mercoledì durante l'intervallo (dalle 10.50 alle 11.00)**. In quel momento ti darò un foglio con la data e l'ora dell'appuntamento concordato, da presentare all'insegnante come giustificazione per l'uscita dalla classe.

**Lo Sportello si trova nell'aula Biblioteca al primo piano** e **sarà aperto tutti i mercoledì a partire dalle ore 11.00**

Ti aspetto. A presto!

Barbara Follis  
(Operatore dello Sportello d'ascolto)