



## Linea d'Ascolto telefonica

Se sei vittima di maltrattamenti o abusi in famiglia,  
se vivi o hai vissuto situazioni di violenze,  
se conosci e vivi accanto a chi subisce violenza,  
se sei vittima di stalking

**ricorda che non sei da sola,  
ma puoi chiedere AIUTO!**

### CHIAMA

al numero fisso **02 90933289**  
al cell. **320 4337396**  
oppure al Numero Verde **800 926087**  
e-mail: [lineascolto@gmail.com](mailto:lineascolto@gmail.com)

**La linea d'ascolto è attiva nelle seguenti giornate:**

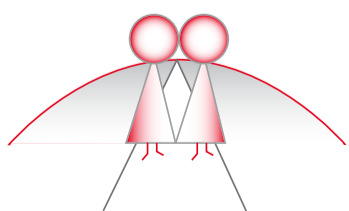
<b>1° e 3° lunedì del mese</b>	dalle ore 9.30 alle ore 11.30
<b>tutti i mercoledì</b>	dalle ore 18 alle ore 20
<b>tutti i venerdì</b>	dalle ore 20 alle ore 22
<b>ogni sabato</b>	dalle ore 16 alle ore 18

in altri orari è possibile lasciare un messaggio sulla segreteria telefonica

**Troverai volontarie disposte all'ascolto e al confronto, informazioni utili ad indicarti il servizio che fa per te, oppure sarai messa in contatto con figure professionali quali: consulente legale, assistente sociale, psicologa...**

**SONO GARANTITI RISERVATEZZA E ANONIMATO.**

### Progetto "E se... mi rispettassi?"



**Orizzonte donna**



realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale "Progettare la Parità in Lombardia 2013"